

Zimní speciální hry ČHSO



Letošní Zimní speciální hry v rámci Českého hnutí speciálních olympiád proběhly ve dnech 11. – 16. 1. 2015. K naší velké radosti nás přivítala Horní Malá Úpa pod sněhem. Hned po příjezdu a ubytování jsme společně zmapovali na běžkách okolní terén. Horní cesta již byla upravená na naše závody. Ostatní cesty lesem jsme s troškou adrenalinu projeli jako první.

Druhý den, po slavnostním zahájení paní prezidentkou Martinou Středovou a hlavním organizátorem panem Prouzou, začaly kvalifikační závody dle jednotlivých kategorií. Naše sportovkyně nás reprezentovaly: v běžeckých disciplínách na 500m, 1 km a štafeta 4x1 km.

Jejich úsilí sklidilo pěkné výsledky:	1km	500m	štafeta
Telváková K.	1.	3.	2.
Pavlišťová A.	3.	1.	2.
Smetáková J.	2.	4.	2.
Šmerdová J.	5.	1.	2.
Karičková E.	4.	2.	-

Čas mezi jednotlivými závody jsme plně využívali k tréninku běžeckého lyžování. Zejména dovednosti jako - jízda ve stopě, uhýbání ze stopy, odšlapy a bruslení. Na uvolnění jsme vyráželi na vycházky po okolí. Některé naše sportovkyně ještě ve večerních hodinách trénovaly stolní tenis s paní Svobodovou v místní sportovní hale. Ale ani stolní tenis je neodradil od tanečních večerů, které probíhaly na hotelu Družba či nově postaveném Skihausu přímo na sjezdovce.

Každoročně zařadila prof. Válková program „Zdravý sportovec“, který se skládal z testování fyzické zdatnosti z jednotlivých sportovních dovedností. Naše Květa v něm obsadila krásné 2. místo. Bonus byla dentální preventivní prohlídka pro všechny zúčastněné sportovce.

Z letošních zimních her si všichni odvezli příjemné zážitky nejen díky dobrým sněhovým podmínkám, ale hlavně z týdne stráveného s prima partou při společném sportování. Na další ročník se již těšíme.

Trenéři: Bc.Schäferová M. a Vejvodová H.

