

## HARRACHOV

5. - 9. 12. 2016

Ve dnech 5. – 9. 12. 2016 jsme se s našimi klientkami zúčastnily horského pobytu v Harrachově. Ubytovány jsme byly v nově zrekonstruovaném pensionu „Bílá voda“, ve kterém se o nás ochotně postarali, v čele s vynikající kuchyní, kterou si naše klientky nemohly vynachválit. Po příjezdu a následném ubytování, jsme se odebraly na průzkum okolí a první sněhovou vycházku. Počasí nám po celou dobu pobytu přálo, tudíž jsme si mohly užít slunečného počasí a čerstvě napadaného sněhu.



Druhý den jsme se naplno pustily do běžeckého tréninku, který probíhal po celou dobu, až vyústil v závěrečný štafetový závod o medaile! Naše klientky také sjížděly kopce na bobech, což si náramně užívaly.

Velkým zážitkem pro nás také byla cesta na Mumlavské vodopády, které byly úžasně zamrzlé a vytvořily nám tak skvostný pohled na zimní přírodu. Další den jsme s klientkami absolvovaly návštěvu místních vyhlášených skláren. Prohlédnout jsme si mohly exponáty ve sklářském muzeu, poté nás průvodkyně seznámila s celým průběhem tvorby skleněných výrobků, během čehož jsme mohly vidět činnost sklářů a sklářské pece. Klientkám jsme zde zakoupily suvenýry v podobě skleniček.

Ve čtvrtek se uskutečnil očekávaný štafetový závod. Klientky jsme rozdělily do dvou družstev, každá běžela 2x okolo překážek. Zbytek klientek se do závodu zapojil v podobě povzbuzování, což naše závodnice hnalo kupředu do cíle! Odpoledne jsme uspořádaly oslavu Květušce Telvákové, která ten den slavila své jmeniny. Pobyt jsme večer zakončily vyhlášením závodu, rozdáváním medailí, rekapitulací celého týdne a taneční zábavou.

Pobyt na horách jsme si moc užily, klientky byly nadšené a to také hlavně z důvodu, že si po dlouhé době mohly užít sněhu a běžeckých lyží.



***Zúčastnění:***

*Bauerová Jana  
Červená Eva  
Doubravová Zdena  
Karičková Eva  
Kudrnáčová Iva  
Machová Jiřina*

*Nitková Marie  
Nováková Jindřiška  
Pavlišťová Alena  
Smetáková Jana  
Šmerdová Jana  
Telváková Květoslava*

***Doprovod:***

*Olga Špičáková  
Tereza Pospíšilová, DiS.*