

*Výlet do Wellness Hotelu Tatra*  
*Nový Bydžov*

*8. 2. 2018*



Ve čtvrtek v ranních hodinách jsme se s našimi 4 uživatelkami společně vydaly na plánovaný výlet do Nového Bydžova, kde nás čekala návštěva Solné jeskyně ve Wellness Hotelu Tatra v Novém Bydžově. Součástí hotelu je také hotelová restaurace, kterou jsme navštívily hned po příjezdu a popovídaly si společně u dobré kávy a zákusku. Před návštěvou solné jeskyně jsme se ještě vydaly do města na společné nákupy, kde si uživatelky nakoupily nové oblečení a dekorace do svých pokojů. Procházkou z města jsme se vrátily v poledních hodinách zpět do Hotelu, kde jsme si objednaly v restauraci oběd.

Poté už na uživatelky čekala relaxace v místní solné jeskyni, která je součástí Wellnessu. Terapie v solné jeskyni je velice příjemná, k dispozici byly relaxační lehátka a během celé procedury hrála příjemná relaxační hudba. Pobyt v solné jeskyni působí pozitivně na zdraví a prostředí je velice prospěšné pro lidský organismus, zároveň si uživatelky mohly odpočinout a relaxovat. Cestou domů uživatelky vyprávěly, jak si terapii užily. S příjemnou náladou a plné odpočinku se uživatelky za doprovodu pracovníků vrátily zpět do Domova .

**Zúčastnily se:** *Jiřina Fišerová, Lenka Havránková, Marta Jírová, Andrea Vítková*

**Doprovod:** *Martina Maternová, Kateřina Suchomělová*



