

Léčebný pobyt v Poděbradech

15. 5. – 21. 5. 2017

V pondělí 15. května jsme po snídani vyrazily na týdenní léčebný pobyt do lázeňského města Poděbrady. Ubytovány jsme byly ve dvoulůžkových pokojích v hotelu Felicitas. Tento čtyřhvězdičkový hotel nabízí široký komplex služeb pod jednou střechou (ubytování v moderně vybavených pokojích, stravování, balneo-rehabilitační centrum, wellness centrum, bazén s vířivkou, kongresové centrum apod.). Jeho umístění je přímo na lázeňské kolonádě naproti centrální fontáně. To pro nás bylo vyhovující vzhledem k tomu, že jsme s sebou měly tři klientky na invalidních vozících.

Po obědě jsme podstoupily vstupní a kontrolní lékařskou prohlídku. Zdravotní sestra klientkám natočila EKG a změřila krevní tlak. Klientkám bylo do celého pobytu rozvrženo 16 procedur, které se opakovaly. Mezi ně patřily například: masáž zad, masážní lůžko Hydro Jet, parafin, tepelný zábal zvaný Mazel a oxygenoterapie.

Jelikož nám počasí přálo, čas mezi procedurami jsme využily k procházkám po lázeňské kolonádě a přilehlém parku. Také jsme navštívily místní kavárnu, kde jsme ochutnaly teplé oplatky či zmrzlinu. Každý den jsme pily vyhlášenou Poděbradku přímo z pramene, který vyvěral i ve vestibulu našeho hotelu.

Jídlo v hotelu bylo výborné, snídaně byly formou bufetu, oběd jsme vybíraly ze tří chodů, večere byly podávány také formou bufetu. Personál restaurace i hotelu byl úžasný a ve všech potřebách a přáních vyšel našim klientkám vstříc.

O víkendu se na kolonádě konalo Mistrovství světa v rychlochůzi. Zahájení této slavnostní akce proběhlo v sobotu, kterého jsme se s radostí účastnily. Ke konci pobytu jsme zakoupily pohledy, které jsme zaslaly svým nejbližším. V neděli ráno jsme zabalily svá zavazadla a po snídani se vydaly na cestu domů. Uživatelky si pobyt a procedury užily a již se těší na další návštěvu tohoto krásného lázeňského města.

***Uživatelky:** Vychová Veronika, Slowiková Jaroslava, Krafková Zdena*

***Doprovod:** Urbanová Jana, Bajerová Lenka, Veinfurterová Jindřicha*

