

## *Rehabilitační pobyt Lázně Bohdaneč*

*23. 4. - 27. 4. 2018*

---

Pondělní dopoledne odjely uživatelky v doprovodu pracovníků do nedalekých lázní Bohdaneč, které jsou již dlouhá léta vyhledávaným lázeňským místem. Po příjezdu k recepci pavilonu Jubilejní, jsme se s užívatelkami zaregistrovaly a zároveň jsme obdržely klíče od pokojů v pavilonu Bílý. Po ubytování a vybalení svých osobních věcí, jsme se odebraly na oběd. Po obědě následovala procházka po okolí spojená s návštěvou místní lázeňské cukrárny. Po večeři měly již některé uživatelky první procedury, a to aroma masáž. Úterní den jsme začaly s procedurami hned po snídani na nově otevřeném specializovaném pracovišti Medical Wellness Clinic, který se nachází v pavilonu Veselý. Po obědě na užívatelky čekaly procedury jako: koupel s bylinnou přísadou a suchým zábalem, aroma masáž i solná jeskyně, na kterou se moc těšily. Před večeří jsme se zašly podívat na tvůrčí dílničku do lázeňského sálu, kde si bylo možno vyzkoušet či vytvořit malý dárek technikou zvanou dekupáž. Po večeři jsme se prošly v lázeňském parku, ve kterém jsme pořídily pár fotografií. Středeční dopoledne některé uživatelky relaxovaly při masáži a koupeli. Ostatní sledovali práci profesionálních hasičů, při obnově čapího hnízda přímo v areálu lázní. Po obědě, až téměř do večere měly uživatelky procedury. Večer jsme bohužel nemohly využít pro plnou kapacitu rehabilitační bazén, a tak jsme si zašly do lázeňského sálu na pěvecký večer. Poslechly jsme si slavné melodie ze světa klasické hudby v podání žáků pěvecké konzervatoře, kteří za lázeňskými hosty přijeli z nedalekých Pardubic. Čtvrteční dopoledne šly uživatelky do oblíbené solné jeskyně a na masáže. Po obědě opět následovala procházka po parku, pořizování fotografií či zakoupení drobností na památku. Některé uživatelky se ještě odebraly na poslední proceduru, a to koupel s aromatickou solí či na masáž s oleji devatero kvítí. Po večeři následovalo sbalení osobních věcí a malá rekapitulace o tom, jak se užívatelkám v lázních líbilo. Páteční ráno jsme dobalily zbývající věci. Zašly jsme si na snídani, kde jsme se rozloučily s personálem a zároveň jsme jim poděkovaly za jejich vynikající péči. Na památku obdržely uživatelky diplom za „vzorného jedlíka“.

Užívatelkám se rehabilitační pobyt v lázních velice líbil a již se těší na příští rok, až lázně opět navštíví.

**Pobytu se účastnila:** *J. Černá, Z. Gründlová, I. Kubíčková, R. Kuncová, I. Matoušková, J. Moudrová, R. Svatá, P. Voltrová*

**Doprovod zajistila:** *Dagmar Špičáková, Jana Vávrová*



