

Rehabilitační pobyt – léčebné Lázně Bohdaneč

31. 10. – 4. 11. 2016

V pondělí 31. 10. 2016 jsme společně s našimi uživatelkami vyrazily na rehabilitační pobyt do Lázní Bohdaneč u Pardubic. Vydaly jsme se v hojném počtu 10 uživatelék. Čekal na nás týden plný procedur, které měly vést ke zlepšení pohybu a samozřejmě zažít nějakou legraci. V průběhu prvního odpoledne jsme se prošly po Bohdanči a nezapomněly jsme navštívit lázeňský park. Příjemně prožité odpoledne jsme završily kávou a zákuskem. Každý následující den jsme měly obdobný program. V 8.30 jsme den započaly snídaní, pak následovaly procedury uživatelék, v poledne oběd a následují další procedury, které trvaly mnohdy až do 18.00. Všechny uživatelky měly procedury předem naplánované. Navštívily jsme např. solnou jeskyni, kde jsme inhalovaly sůl rozptýlenou ve vzduchu. Součástí procedur byla aroma masáž, kde se masíruje éterickými oleji, dále perličkovou koupel. Poslední večer jsme navštívily bazén. Uživatelky byly nadšené z teplé vody a všechny jsme si to užily. Rehabilitační pobyt se všem líbil. Veškerý personál byl velmi milý a ochotný. Procedury byly perfektně sladěné a uživatelkám umožnily příjemný relax. Určitě se budeme do lázní rády vracet.

Zúčastněné uživatelky: Jiráťová J., Palečková R., Pavlišťová A., Nitková M., Nováková J., Nováková P., Tobiášková M., Drinková I., Feketová M., Levá E.

Doprovod: Janečková L., Sedláčková M.

