

Rekondiční pobyt – Léčebné Lázně Bohdaneč

11. – 15. května 2016



Ve středu 11. května jsme se s našimi uživatelkami vydaly za rekondičním odpočinkem do léčebných lázní v Bohdanči u Pardubic. Na naše uživatelky čekal týden plný příjemných procedur zaměřených na zlepšení pohybu a úlevu od případných bolestí. Přivítal nás milý personál a hlavně klidné prostředí zdejších lázní. Ihned po ubytování nám v recepci předali lázeňské průkazy pro uživatelky.

Během prvního odpoledne jsme stihly projít krásný lázeňský lesopark a navštívit první společnou proceduru, a to solnou jeskyni, kde jsme si užily krásným klidných 45 minut plných relaxace. Každý následující den jsme měly podobný program. V osm hodin ráno snídane, následovaly procedury uživatelek, v pravé poledne oběd, poté opět procedury, a když zbyl odpoledne čas, tak jsme šly na procházku městem nebo do lesoparku a den jsme vždy završily dobrou večeří v šest hodin.

Všechny uživatelky měly naplánované stejné procedury. Aroma masáž, kdy se masáž provádí éterickými oleji. Masáž působí pozitivně na kůži a svalové podkoží, kde se ukládá energie, která se následně uvolňuje do celého těla. Perličková a vířivá koupel o teplotě 37°C s bylinou přísadou vedoucí k uvolnění těla i k relaxaci. Dále jsme navštívily solnou jeskyni KORÉ, kdy se inhaluje sůl rozptýlená ve vzduchu. Vzduch v jeskyni je nasycený ionty jódu, vápníku, hořčíku, sodíku, brómu, selenu a dalšími stopovými prvky, které tvoří důležitou složku pro správnou činnost lidského organismu. A poslední den odpoledne jsme využily i volného vstupu do lázeňského bazénu.

Rekondiční pobyt v lázních se všem uživatelkám moc líbil. Veškerý personál byl velmi milý a ochotný. Skvěle vybrané procedury jistě dodaly energii a poskytly dostatečný odpočinek. Určitě se všichni budeme do těchto lázní rádi vracet a těšíme se, kdy pojedeme příště.

Zúčastněné uživatelky: Gründlová Zdeňka, Proroková Zdeňka, Černá Jana, Kuncová Regina, Píchová Alena, Voltrová Petra

Doprovod: Kovalská Kristýna, Slavíková Hana