

## Rekreační pobyt v Poděbradech

16. – 22. 5. 2016



Po ranní snídani jsme se připravily s klientkami na odjezd a společně s panem řidičem Berným jsme vyrazily autem do Poděbrad. Čekalo na nás ubytování v moderním Spa Hotelu Felicitas, který se nachází přímo na lázeňské kolonádě naproti centrální fontáně. Pokoje byly komfortně vybavené a přizpůsobené dle potřeb zdravotně postižených klientů.

Stravování měly klientky k dispozici formou plné penze. Stravovat jsme se chodily do hotelové restaurace. Snídaně a večeře probíhaly formou bufetu a klientky si vždy mohly vybrat z rozsáhlé nabídky dle svých chutí. Oběd jsme si vybíraly ze tří chodů. Líbil se nám také pramen minerální vody Poděbradky, který nám tryskal přímo v prostoru hotelové haly.

Náš pobyt tedy začínal obědem a hned po ubytování na pokojích jsme s klientkami absolvovaly vstupní lékařskou prohlídku, kdy jsme obdržely návrh na léčbu a vhodné procedury. Paní doktorka doporučila zejména masáže, vodoléčbu, kyslíkovou terapii, masážní vodní lůžko, parafínové zábaly, teplý obklad mazal či solux. K dispozici byl také bazén a vířivky, kam mohly uživatelky chodit každý den.

Náš pobyt v Poděbradech jsme obohatily procházkami do města, parku nebo na nábřeží, kde jsme krmily kachny a prohlížely si krásné okolí. Nechyběla ani návštěva kavárny, kde jsme si daly kávu a zákusek. Při procházkách jsme se zastavily také na pizze a zmrzlině.

Týden nám utekl jako voda a všechny jsme přijely spokojené a příjemně unavené. Rekondiční pobyt využívající jedinečnost lázeňského hotelu se zdrojem přírodní minerální vody si klientky velmi užily. Pobyt zpříjemnil také profesionální a osobní přístup zaměstnanců.

*Zúčastnily se:* Veronika Vychová, Jaroslava Slowiková, Zdeňka Krafková.

*Sepsaly:* Urbanová J., Bajerová L., Veinfurterová J.