

CHARITATIVNÍ CVIČENÍ s Martinou Trávníčkovou

Lodín 22. 8. 2015



Dne 22. 8. 2015 jsme již po druhé podpořily svou účastí úžasnou charitativní akci. Jde již o několikátý ročník cvičení zumby pod vedením lektorky Marty Trávníčkové. Taneční cvičení proběhlo za slunečného počasí na hřišti v Lodíně.

Po uvítání a občerstvení zazněly tóny svižné hudby a my, v čele s lektorkou, jsme začaly hodinový taneční maraton. Náročnou taneční choreografií jsme občas nahradily vlastní improvizací, ale svižné tempo vydrželo všem až do konce. Po závěrečném protažení jsme shlédly tři dívčí vystoupení, která si pro nás připravila taneční škola z České Lípy. Svižnou hudbu s tancem vystřídala zpěvačka Jana Janečková. Na závěr zazpívala několik písní a vyzvala nás nejen ke zpěvu, ale i k tanci. Po celou dobu bylo příjemné slunečné počasí, které ještě umocnilo dobrý pocit ze cvičení pro „Dobrou věc“. Získaný výtěžek (cca 14.000,-) byl rozdělen mezi DSS Skřivany a Dětskou kliniku FNHK (Oddělení intermediální péče pro novorozence).

Děkujeme...

Účastníci: Telváková K., Pavlišťová A., Karičková E., Šmerdová J., Kuncová R., Hakelová G., Nováková J., Bořecká M.

Doprovod: Bc.Schäferová M.